

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2023

Jugend U20 und U16
Langhürden Männer, Frauen, U18
am Samstag, 20. Mai 2023, in Landau



Stand: 14.03.2023

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.

Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtl. Ausrichter

- TV Nußdorf

Austragungsort

- Südpfalz-Stadion, Landau

Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Beginn

- Samstag, 20.05.2023, 10:00 Uhr

Meldeschluss

- Sonntag, 14. Mai 2023 (ausschließlich über LANet3)

Nach- und Ummeldungen werden nur bedingt angenommen.

Wettbewerbe

➤ MJU20

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 110 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

➤ WJU20

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 100 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

➤ M15 und W15

100 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel,
Diskus, Speer

➤ M14 und W14

100 m, 800 m (ZE), 80 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

MJU16 und WJU16

4x100 m (ZE)

➤ **Männer und Frauen**

400 m Hürden (ZE)

➤ **MJU18 und WJU18**

400 m Hürden (ZE)

Sprunghöhen

➤ **Hochsprung**

MJU20	1,67 m, dann 3 cm
WJU20	1,46 m, dann 3 cm
M15	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
M14	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W15	1,30 m bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm
W14	1,30 m bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

3,20 m, Steigerung jeweils 10 cm
2,40 m, Steigerung jeweils 10 cm
1,80 m, Steigerung jeweils 10 cm

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften 2023

Jugend U20 und U16

Langhürden Männer, Frauen, U18

Samstag, 20. Mai 2023 in Landau



Männer MJU18	MJU20	M15	M14	Zeit	Frauen WJU18	WJU20	W15	W14
	Diskus			10:00				Diskus
	100 m V			10:00			Weit 1	Weit 2
				10:10		100 m V		
		100 m V		10:20				
	100 m E			11:00				
				11:10		100 m E		
	Stab	Diskus	Diskus	11:15		Stab		
				11:20		Kugel	Kugel	
				11:25			100 m V	
	Weit 1			11:30		Weit 1		
			100 m V	11:35				
		100 m E		11:45				
				12:10				100 m E
			100 m E	12:15				
				12:20		Diskus	Diskus	
				12:25			100 m E	
			Weit 1	12:35			800 m E	800 m E
				12:45		800 m E		
			800 m E	12:50				
		Kugel	Kugel	13:00				
		800 m E		13:00				
		Stab	Stab	13:05			Stab	Stab
				13:15				
				13:25		100 m H ZE		
	Speer	Speer		13:30				
			80 m H ZE	13:35		Hoch	Hoch	Hoch
		80 m H ZE		13:40				
				13:50				80 m H ZE
				13:55			80 m H ZE	
	4x100 m			14:05				
				14:15		4x100 m		
		MJU16 4x100 m		14:25				
	Hoch	Hoch	Hoch	14:35			WJU16 4x100 m	
				14:40				Kugel
			Speer	14:45				
	200 m ZE			14:50				
		Weit 1		14:55		200 m ZE		
				15:15				
	Kugel			15:30				
		300 m ZE		16:00			Speer	Speer
				16:05			300 m ZE	
				16:10			Drei	Drei
	400 m ZE			16:10				
				16:15		400 m ZE		
	1500 m E			16:30				
				16:45		1500 m E		
400 m H ZE				16:55				

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 14.03.2023